

# 广州心理培训督导基地

生成日期: 2025-10-24

心理督导的目的：在中间阶段则主要学习识别移情、阻抗现象；学习如何对病人的症状与诊疗中表现来的材料建立一个解释，并把自己的解释恰当地传达给被诊疗者；第三，则是帮助被督者学会自我分析。在诊疗的结束阶段，工作的重点是帮助被督者识别病人的进步，处理与诊疗结束有关的问题。在督导过程中发现，比较让被督者苦恼的问题是如何形成一个解释，并把自己对病情的理解传达病人。他们常希望督导者直接告诉他们该如何做。有经验的督导常要求被督者试着就此作出自己的解释。此时，他的语言清晰、坦率、中肯。恰好是比较好的分析性解释。这个过程可以让被督者明白督导者并没有“魔法”。在督导中被督者们常常会从天气、交通、家庭或单位中的事情开始他们谈话。通常这些看似无关的事情其实与他们正经历着的潜意识事情有关。如果督导从此开始切入，常常会有意想不到的收获。同时，会很大程度增加被督者对处理病人时的信心。心理督导需要调动被督的自主性。广州心理培训督导基地

心理咨询督导的意义：自我认识。见个人心理督导，就像做心理咨询，是需要预约的。对来访者的认识：在学习各种流派的心理咨理论理论与技巧时，首先注意到的就是它们对来访者的认识，也就是对人的认识：是否将人看作本能受压抑的神经症患者、是否强调人的外在行为、是否认为人具有潜能等等。由于经历、经验和主要学习的咨询流派等原因，每个咨询师都具有自己对来访者的特别认识。这种认识必然影响着咨询师对来访者所采取的行为。督导帮助咨询师意识到自己在咨询行为中所透露的内在人性观，促使咨询师不断发展自己的人性观。广州心理培训督导基地心理督导具有什么样的作用？

心理督导师的作用：金无足赤，人无完人，心理咨询师也是这样。很多咨询师在他们人生成长过程中，表现出一系列的人格缺陷。也有些咨询师就是因为他们童年时代和青少年时代存在一系列心理问题，他们感到苦闷、痛苦，为了摆脱而之后选择了心理学，成为一名心理咨询师。虽然他们成为了心理咨询师，但他们的心理问题并没消失，甚至有的还大量存在。然而，自身的心理问题自己又难以有效地解决，因此，必须去进行心理督导。在我所接触的很多好的心理咨询师、医生和心理学教授中，发现他们存在很多心理缺陷，这影响了他们的人际交往和事业发展，如果不进行心理督导，这对他们的事业和个人生活会是很大的打击。

心理督导的督导的目的：督导师主要的目的是教被督者一些必要的知识与技能以便被督者尽可能好地完成其诊疗工作。培养被督者在诊疗环境中去倾听、去观察、去理解病人能力；得出结论，并向病人进行解释的能力。在这个过程中，督导者应努力让被督者理解、消化教学的内容，而不是单纯地模仿督导者。结合诊疗的不同阶段，督导的目的与重点也不一样。通常在初始阶段，被督者重在学会带着漂动的注意去倾听；学会对病人行为的意义作推论性解释；学会对病人的焦虑与阻抗进行评估。而在中间阶段则主要学习识别移情、阻抗现象；学习如何对病人的症状与诊疗中表现来的材料建立一个解释，并把自己的解释恰当地传达给被诊疗者。心理督导也是心理行业的同行们提升技巧的学习过程。

心理督导师究竟有什么作用？提高人们心理素质：人们的心理素质关乎普通常识，那么我们究竟该如何提高心理素质？提高心理素质更重要的是对心理督导意识，针对不同的群体和个体进行训练，可以培训和提高人们知、情、意各方面的能力，从而整体提高心理素质。提高人们的生活质量。社会文明的加快，物质生活也就越来越丰富，人们对自身健康也就更师越加越关注，一方面师力求避免各种生理疾病，保持躯体健康，另一方面更注重自身心理健康。尤其师注重对提高学习、工作能力的提升，保持工作比较好的状态，协调社会关

系和家庭关系，维持安宁的生活环境、保持舒畅、宁静的心境等要求越来越看重。心理督导需要帮助被督认识自己的优势和不足。广州心理培训督导基地

心理督导有促进受督导者的专业发展的作用。广州心理培训督导基地

心理督导师的作用：咨询师脑中的垃圾多，这些垃圾很大一部分来自于咨客。有人说，教师好比蜡烛，照亮了别人，烧尽了自己，但我认为，心理咨询师更像蜡烛。他们接触各种各样的咨客，接触咨客很多隐私和阴暗的东西，在共情过程中，这些东西会“潜移默化”地“传递”给咨询师，从而对咨询师产生影响。如果咨询师脑中的垃圾越来越多，而得不到清扫，会对他们的心理产生冲击，导致一系列心理和生理症状。严重的，有时难以继续胜任心理咨询工作。要清扫脑中的垃圾，比较好的办法是咨询师去接受上一级咨询师的督导。广州心理培训督导基地

广州沈家宏心理咨询服务有限公司位于永平街元下田三路19号之一201室(自主申报)。沈家宏心理致力于为客户提供良好的心理咨询，心理培训，心理督导，心理服务，一切以用户需求为中心，深受广大客户的欢迎。公司从事教育培训多年，有着创新的设计、强大的技术，还有一批专业化的队伍，确保为客户提供良好的产品及服务。沈家宏心理秉承“客户为尊、服务为荣、创意为先、技术为实”的经营理念，全力打造公司的重点竞争力。